

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся (детей-инвалидов) 5-11 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 16.09.2024г. по 21.09.2024 г.

1гр.1,12,20,64 2гр.39,14 3гр.46,78,76,48 4гр.24,32,34,87 5гр.18,78пр,84 6гр.51,36,62 7гр.89,30,41 8гр.13,25,22,26
9гр.35,86,31 0гр.58,58ф,67,2 31гр.81,7,8 32гр.52,37,33

**Стоимость питания
118,82руб./день;**

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

1 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев. оды		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Пн, 16 сентября 24			35,11	31,04	144,59	998,28	0,53	42,51	74,48	1,57	142,5	542,95	149,19	7,18
Завтрак			22,72	23,25	85,14	640,79	0,41	21,02	69,04	1,09	107,15	420,4	118,38	4,91
20/2010	Салат из белокочанной капусты	100	1,9	5,1	10,31	94,81	0,04	20,3	59,66	0,14	51,87	36,44	19,69	0,68
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/25	12,85	12,57	14,15	221,15	0,13	0,01	4,25	0,28	19,77	184,36	31,23	2,06
510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5,57	5,27	29,22	186,58	0,19	0,03	0,00	0,57	20,33	167,93	53,47	1,51
ТТК261	Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	0,12	0,04	16,55	67,06	0,00	0,68	5,13	0,1	7,38	6,77	3,49	0,18
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			12,39	7,79	59,45	357,49	0,12	21,49	5,44	0,48	35,35	122,55	30,81	2,27
148/2004	Суп лапша домашняя с цып	250/25	7,81	7,06	13,56	149,08	0,07	21,42	2,14	0,46	19,4	87,64	14,95	0,92
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день			118,82 руб.											
Вт, 17 сентября 24			30,7	25,85	179,78	1 074,52	0,92	2,86	39,63	1,02	402,69	713,89	158,21	7,09
Завтрак			17,06	13,43	110,43	630,81	0,31	2,32	11,47	0,63	337,91	365,91	92,84	4,31
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
7/10	Сыр голландск.(порц)	15	4,42	4,16	0,00	55,11	0,00	0,00	0,12	0,07	165	99	9,08	0,12
ТТК-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	200/5	7,17	7,04	43,24	264,97	0,22	2,23	1,26	0,36	134,94	222,93	61,12	1,24
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	200/35	2,79	1,56	43,28	198,34	0,01	0,04	0,09	0,00	13,47	8,08	4,14	0,47
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			13,64	12,42	69,35	443,71	0,61	0,54	28,16	0,39	64,78	347,98	65,37	2,78
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	250/25/5	9,33	11,75	18,08	215,39	0,54	0,54	28,16	0,39	44,98	303,73	48,57	1,85
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	0,00	0,00	20,66	82,64	0,02	0,00	0,00	0,00	12	19,35	6,3	0,45
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день			118,82 руб.											
Ср, 18 сентября 24			59,59	40,64	164,52	1 262,1	0,56	134,86	39,27	3,22	213,25	638,45	257,56	13,59
Завтрак			48,24	24,4	92,39	782,05	0,32	134,27	6,9	3,19	81,07	411,42	191,91	5,28

Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день	118,82 руб.												
Итого		243,31	201,9	893,52	6 364,47	4,27	233,6	330,43	9,57	1 178,23	3 621,97	1 064,84	55,6

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней		243,31	201,9	893,52	6 364,47	4,27	233,6	330,43	9,57	1 178,23	3 621,97	1 064,84	55,6
В среднем в день:		40,55	33,65	148,92	1 060,75	0,71	38,93	55,07	1,60	196,37	603,66	177,47	9,27

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела



А. В. Каримова